

# Neuigkeiten, Anerkennung.

An meiner Schule wird Qualität Gross geschrieben und zeichnet sich ganz im Speziellen dadurch aus, dass nur in kleinen Klassen unterrichtet und trainiert wird. Sie profitieren auch von jahrelangen Erfahrungen unserer Dozenten, die alle auch täglich als Therapeuten im Einsatz sind. Aus diesem Grunde geniessen wir bei vielen Institutionen und Krankenkassen Ihre Anerkennung.

APM ist heute eine Berufsausbildung und kann mit einem Branchendiplom „Akupunktmas-sage“ abgeschlossen werden.

Die OdAKT, Organisation der Arbeitswelt für Komplementärtherapie und das BBT, Bundesamt für Beruf, Bildung und Technologie anerkennen nur 3 Schulen, die kompetent sind in der Disziplin APM zu unterrichten. Darunter ist auch meine Schule. Man ist bestrebt eine einheitliche, eidgenössisch anerkannte Ausbildung zu schaffen.

Ab sofort kann man bei mir nebst einem WBA-Diplom auch ein APM-Diplom erwerben. Die Ausbildung an allen Schulen ist gleichwertig. Was früher an meiner Schule die Zwischenprüfung war, ist heute der Diplomkurs für APM und hat den Vorteil, dass man schon bei vielen Instanzen, insbesondere bei vielen Krankenkassen zur Anerkennung kommen kann. Der einzige Unterschied meiner Ausbildung ist die Schwingtechnik mit meinem Schwingkissen. Diese Kurse sind zu finden unter der Bezeichnung, „Neuromuskuläre Relaxation oder dreidimensionale Mobilisation mit dem Schwingkissen“ Diese Ausbildung ist allen Therapeuten zugänglich und wird jede Körperarbeit enorm bereichern.

Die restliche Ausbildung (Weiterbildung 3) befasst sich sehr stark mit Mobilisation, Dehnung, Muskelaufbau, Bewegungs-Koordination und Stabilisation. Diese Kurse sind jedermann zugänglich und machen den Unterschied von APM zu WBA.

Ein WBA-Diplom kann nach wie vor erworben werden. Voraussetzung: Grundkurs bis APM-Diplom und Weiterbildung 3 Teil 1 und Teil 2 bis zum WBA Diplomkurs. Dies entspricht meiner Ausbildung wie sie schon immer war! Der einzige Vorteil: Man kann schon nach der Halbzeit ein APM Diplom erwerben.

## **Kurstermine: 2011/12**

**in Au / ZH, Bern, Basel, Herisau und Derendingen**

Kursleitung Rolf Ott

### **Grundkurs: Die Teile 1 und 2 sind nur zusammen buchbar**

Kursort: Au/ ZH	Teil 1	07.02. – 12.02.2011
	Teil 2	14.03 - 19.03. 2011
	Teil 1	21.05 – 26.05.2011
	Teil 2	18.06 – 23.06.2011
Kursort: Bern	Teil 1	31. 10. - 05. 11. 2011
	Teil 2	06. 12. - 11. 12. 2011
Kursort: Basel	Teil 1	21. 11. - 26. 11. 2011
	Teil 2	12. 12. - 17. 12. 2011

Kurskosten: Grundkurs Teil 1 und Teil 2 Fr. 1`360.00

Materialkosten Fr. 500.00

### **Freiwillige Wiederholung vom Grundkurs (vormals Aufbaukurs 1)**

Kursort: Au / ZH	25.03.2011
	09.07.2011

Kurskosten: Fr. 250.00

### **Weiterbildung 1:**

Kursort: Au / ZH	01. – 03.04.2011
	22. – 24.07.2011

Kurskosten Fr. 680.00

### **Weiterbildung 2:**

Kursort: Au / ZH	06. – 08.05.2011
	12. – 14.08.2011

Kurskosten: Fr. 680.00

### **APM Diplomkurs (vormals Zwischenprüfung)**

Kursort: Au / ZH	04. – 05.06.2011
	10. – 11.09.2011

Kurskosten Fr. 450.00



Rep. Kissenschwingkurs: 28.05.2011  
Rep. Ohr und Ohrpunkte: 16.07.2011  
Rep. Mobilisation: 22.10.2011

Kurskosten: Fr. 250.00

### **Traktionsmobilisation( WTM) mit Dieter Krost DE.**

Kursort: Au /ZH

Kann nur nach WBA Diplom besucht werden.

Es können die beiden Teile 1 und 2 nur zusammen gebucht werden.

Kursort: Au / ZH	Teil 1	18. – 20.02.2011
	Teil 2	04. – 06.03.2011
	Teil 1	16. – 18.09.2011
	Teil 2	28. – 30.10.2011

Kurskosten : 680.00

### **Refresher WTM mit Dieter Krost DE**

Da es sich um Wiederholungs-Kurse handelt, wird vorausgesetzt, dass die entsprechenden Kurse bereits einmal besucht wurden.

Kursort: Au/ ZH 15.09.09

Kurskosten: Fr. 250.00

### **Perfektionskurse mit Fredy Dreier:**

#### **Ergänzende Techniken mit Punkten, Massagen, Streichungen, Stäbchen etc.**

Voraussetzung ist eine abgeschlossene Ausbildung in APM oder WBA.

Kursort: Au / ZH	15. – 16.04.2011
	28. – 29.10.2011

Kurskosten Fr. 450.00

# **Kurse 2012**

## **Grund-Kurse**

Kursort: Au / ZH	Teil 1	21.05. – 26.05.12
	Teil 2	18.06. – 23.06.12
Kursort: Derendingen / SO	Teil 1	19.03. – 24.03.12
	Teil 2	09.04. - 14.04.12
Kursort: Basel	Teil 1	22.10. – 27.10.12
	Teil 2	03.12. – 08.12.12
Kursort: Herisau	Teil 1	10.01. – 15.01.12
	Teil 2	07.02. – 12.02.12

Kurskosten: Fr. 1`360.00  
Materialkosten: Fr. 500.00

## **Weiterbildung 1**

Kursort: Au 20.07. - 22.07.12  
Kurskosten: Fr. 680.00

## **Weiterbildung 2**

Kursort: Au / ZH 10.08. – 12.08.12  
Kurskosten: Fr. 680.00

## **APM-Diplom-Kurs** (früher Zwischenprüfung)

Voraussetzung für die Zulassung der Prüfung ist der Besuch der Kurse A-C

Kursort: Au / ZH 24.08. – 25.08.12  
Kurskosten: Fr. 450.00 Inkl. Prüfungsgebühren

## **Weiterbildung 3**

Sie können von allen Körper- Therapeutinnen und Therapeuten besucht werden, auch ohne APM oder WBA Ausbildung.

### **Teil 1: Mobilisationstechniken an den Extremitäten und Rotations-Mobilisation an der Wirbelsäule**

Kursort: Au / ZH 24.09. – 29.09.12

Kurskosten: Fr. 680.00

## **Teil 2: Muskel-Aufbau –Stabilisation -Koordination , Dehnungen**

Kursort: Au /ZH 08.10. – 13.10.12

Kurskosten: Fr. 680.00

## **WBA Diplom**

Kann nur nach APM-Diplom und der Weiterbildung 1 Teil 1 und Teil 2 besucht werden

Kursort: Au /ZH 14. – 16.12.12

Kurskosten: Fr. 650.00

## **Neuromuskuläre Relaxation mit dem Schwingkissen oder Dreidimensionale dynamische Mobilisation der Wirbelsäule**

Kursort: Au / ZH 06.04. – 07.04.12  
15.06. – 16.06.12  
14.09. – 15.09.12

Kursort: St.Niklausen / OW 25.04. – 26.04.12  
05.09. – 06.09.12

Kursort: Derendingen / SO 31.03.12 – 01.04.12 in Derendingen

Kursort: Kriens / LU 18. – 19. 08.12 in Kriens

Kurskosten Inkl. Kissen Fr. 790.00. Ohne Kissen Fr. 390.00

## **Refresher-Kurse**

Es handelt sich um reine Wiederholungskurse und können nur nach dem Besuch der entsprechenden Ausbildung gebucht werden.

Kursort: Au / ZH

Rep. Ohr und Ohrpunkte	07.01.12
Rep. Standard APM	08.01.12
Rep. Schwingkissen	19.05.2012
Rep. Mobilisation	17.11.2012
Rep. Muskelaufbau	20.05.12

Kurskosten: Fr. 250.00

### **Perfektionskurse mit Fredy Dreier:**

#### **Ergänzende Techniken mit Punkten, Massagen, Streichungen, Stäbchen etc.**

Voraussetzung ist eine abgeschlossene Ausbildung in APM oder WBA.

Kursort: Au / ZH

14. – 15. April 2012

27. – 28. Okt.2012

Kurskosten: Fr. 450.00

### **Wirbelsäulen-Traktions-Mobilisation mit Dieter Krost DE**

Kann nur nach WBA Diplom besucht werden

Es können die beiden Teile 1 und 2 nur zusammen gebucht werden.

Kursort: Au / ZH

Teil 1 17. – 19.02.12

Teil 2 16. – 18.03.12

Kurskosten Fr. 1`360.00 Teil 1 und Teil 2

Refresher:

15.03.12

Kurskosten: Fr. 250.00