

WIRBELSÄULEN-BASIS-AUSGLEICH

Wir freuen uns sehr, Ihnen unter dem Dach der **EUROPÄISCHEN PENZEL-AKADEMIE** die Therapie "**Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich (WBA)**" von dem Schweizer Therapeuten und Lehrer **Rolf Ott** präsentieren zu können:



Als APM- oder WBA-Therapeut/in bringt das für Sie folgende Vorteile:

• Aufschulung vom APM- zum WBA-Therapeuten

Bei abgeschlossener APM-Ausbildung mit Prüfung:

C-Kurs/WBA
bestehend aus dem Schwingkissenkurs (2-tägig)
und dem Mobilisationskurs (2,5-tägig)
WBA-Prüfung

Für APM-Therapeuten ohne Abschluss:

A-Kurs
B-Kurs
C-Kurs/APM

Diese Kurse sind Voraussetzung für die Teilnahme an dem C-Kurs/WBA.

weiterführend: C-Kurs/WBA

D-Kurs
APM-Prüfung, WBA-Prüfung

Nach dem D-Kurs kann die Prüfung in APM und WBA abgelegt werden.

Die schriftliche Prüfung beinhaltet einen WBA-Teil. Die praktische Prüfung teilt sich in zwei unabhängige Prüfungsanteile auf.

• Aufschulung vom WBA- zum APM-Therapeuten

Bei abgeschlossener WBA-Ausbildung mit Prüfung und Mitgliedschaft im Internationalen Therapeutenverband AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel. e.V.:

verbindlich:

B-Vertiefungskurs (2-tägig)	
C-Kurs/APM	(Rabatt 25 %)
D-Kurs	(Rabatt 25 %)
APM-Prüfung	

optional:
(empfohlen)

A-Kurs	(Rabatt 50 %)
B-Kurs	(Rabatt 50 %)
C-Kurs/APM	(Rabatt 25 %)
D-Kurs	(Rabatt 25 %)
APM-Prüfung	

Das Rabattangebot ist bis Dezember 2009 begrenzt.

Kissenschwingkurs / Mobilisation der Extremitäten

Kursbeschreibung

Diese Fortbildung, die eine sehr gute Ergänzung des täglichen Praxisablaufes ist, wurde seit 30 Jahren von Rolf Ott in der Schweiz stets verfeinert und weiter entwickelt.

Rolf Ott (Jahrgang 1947) ist von Hause aus gelernter Masseur und Heilpraktiker. Er war mehrere Jahre am Akademiker Sportverband in Zürich tätig. Rolf Ott war Schüler von Penzel und Horn sowie überzeugt von Nogier. Er entwickelte in jahrelangem Wirken das Therapiekonzept „Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich®“. (Dazu gehört auch die Schwingkissen-Behandlung.) Er gründete 1988 die Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und ist seit Jahren Dozent bei der schweizerischen Naturärzte Vereinigung. WBA ist in der Schweiz schon seit Jahren ein anerkanntes Verfahren, das nun auch in Deutschland gelernt werden kann.



Um einen optimalen Lernerfolg zu garantieren, wird nach folgendem Lehrplan gelehrt:

Kissenschwingkurs: (2 Tage)

und / oder

Mobilisationskurs: (2 1/2 Tage)

Nach einer gründlichen Anamnese und Einführung in die dreidimensionale Bewegungsfreiheit der Wirbelsäule und der grossen Extremitätsgelenke, werden durch



sanftes Schwingen auf dem Kissen alle Gelenke der Wirbelsäule entsprechend mobilisiert. Es kommt zu einer Einwirkung auf das Skelett, die Gelenke, die Muskulatur, die Organe und die Psyche, so dass ein optimales physiologisches Gleichgewicht wieder hergestellt wird. Des Weiteren werden Techniken zur Mobilisierung des Beckens gelehrt, die zur Basis der Therapie beitragen. Ebenso werden Übungen für den Klienten gelehrt. Es werden die häufigsten Anwendungen sowie die Kontraindikationen gründlich besprochen. Das Kissen kann im Kurs für 363,00 Euro erworben werden.

Lernziele Kissenschwingkurs:

- Sie erstellen eine klinische Untersuchung zur Beurteilung der Statik
- Sie korrigieren über eine feine manuelle Technik die Fehlstatik des Beckens und der Wirbelsäule

WIRBELSÄULEN-BASIS-AUSGLEICH

- Sie entspannen und mobilisieren den ganzen Körper mit und auf dem Schwingkissen
- Sie beheben muskuläre Disbalancen durch Instruktion gezielter Übungen
- Sie stabilisieren so die korrekte Haltung und koordinieren Bewegungsabläufe
- Sie behandeln sowohl in der Prävention als auch in der Rehabilitation
- Sie behandeln mit dieser Technik bereits am nächsten Tag sehr erfolgreich

Lernziele Mobilisation Extremitäten:

- Sie verwenden erweiterte Untersuchungstechniken zur Beurteilung von Funktionsstörungen in der Lenden-, Becken- und Hüftregion
- Sie beseitigen hartnäckige Beckenfehlstellungen und funktionelle Beinlängendifferenzen mit neuen dynamischen Mobilisationstechniken
- Mobilisation der unteren Extremitäten-Gelenke (aufsteigende Blockierungsketten)
- Mobilisation der oberen Extremitäten-Gelenke (absteigenden Blockierungsketten)
- Mobilisation von WS, Schulter- und Beckengürtel



Kurstermine:

Aktuelle Termine auf unserer Webseite!

Kursgebühr:

Kissenschwingkurs:	210,00 €	
Mobilisationskurs:	300,00 €	
BEIDE TEILE	510,00 €	Prüfungsgebühr: 60,00 €

Die Kurse können unabhängig voneinander
und frei folgend gebucht werden.

Voraussetzungen: siehe Seite 31!